

## **COMUNICADO**

## Campanha "Tenha uma Páscoa por Inteiro"

A Autoridade Nacional de Segurança Rodoviária (ANSR) lança esta quarta feira, 17 de abril, até ao dia 22 de abril, a campanha "Tenha uma Páscoa por Inteiro", que alerta os condutores para os comportamentos de risco na estrada. Esta campanha estará presente na televisão, rádio, caixas multibanco e também na internet (Facebook, Instagram e YouTube).

Numa altura do ano caracterizada por grandes volumes de tráfego devido às tradicionais deslocações, a Autoridade Nacional de Segurança Rodoviária pretende sensibilizar os condutores para os perigos associados a comportamentos de risco ao volante, nomeadamente os decorrentes do cansaço, consumo de bebidas alcoólicas, uso do telemóvel e velocidade excessiva.

Para fazer uma viagem em segurança, a Autoridade Nacional de Segurança Rodoviária recomenda:

- Inicie a viagem bem repousado
- Não conduza mais de 8 horas por dia
- Não consuma bebidas alcoólicas
- Faça pausas de 10 a 15 minutos, a cada 2 horas
- À noite, aumente a frequência das pausas
- Não use o telemóvel
- Use o cinto de segurança
- Não ultrapasse os limites de velocidade

O combate à sinistralidade rodoviária é uma responsabilidade de todos os intervenientes no sistema rodoviário e começa em cada um de nós. Os acidentes podem ser evitados se todos cumprirmos o código da estrada e as regras de circulação.

A segurança rodoviária é a nossa prioridade, e todos têm o direito de usar a estrada sem o risco de se envolver num acidente do qual possa resultar ferimentos graves ou fatais.

Por si e pelos outros, conduza em segurança, e Tenha uma Páscoa por Inteiro